

PODZIMNÍ ODPOČINKOVÉ

Lázně pro duši

CHALUPA ONDŘEJOVKA

PROČ PŘIJET

Podzim je časem, kdy sklízíme poslední letošní plody. Příroda se stahuje dovnitř a připomíná, že je čas trochu zpomalit. Tenhle víkend bude **prostorem pro odpočinek, dočerpání sil a návrat k sobě**. Pokud cítíš, že potřebuješ **vystoupit z každodenního kolotoče**, odpočinout si, srovnat si myšlenky, usadit se sama v sobě a **být chvíli někde, kde se po tobě nic nechce**, je to víkend přesně pro tebe.

CO NÁS ČEKÁ

Hlavním záměrem víkendu je, abyste **odjížděly odpočaté a s pocitem, že jste si dopřály přesně to, co jste v tuhle chvíli potřebovaly**.

Program proto budeme ladit podle **potřeb skupiny**. Máme **košík plný možností a vy si z něj vyberete**, co je právě teď pro vás to pravé. Ať už jemné **somatické praxe, tanec, práce s dechem, procházky, tvořivé aktivity, sdílení, přechodový rituál nebo kakaovou ceremonii**. Bude prostor také na bytí jen tak či popovídání si s dalšími ženami.



9. - 11.10 2026

Začínáme v pátek večerí a končíme obědem

Praktické informace

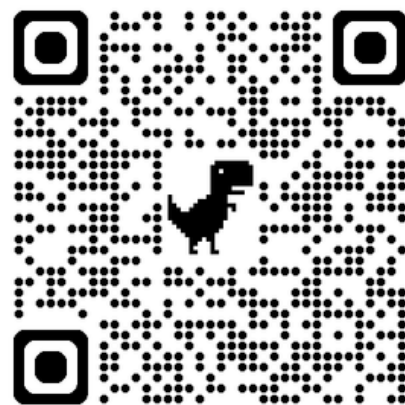
CO VÁM TO PŘINEŠE

- prostor, který pro jednu nemusíte držet vy
- možnost **naslouchat tomu**, co právě teď **potřebujete**
- zkušenost, že **někdo chvíli pečuje o vás a vaše potřeby**
- čas a prostor hledat odpovědi na otázky, které jsou právě živé
- **zklidnění a větší regulaci nervového systému**
- možnost na chvíli odložit zodpovědnost za vše, co běžně držíte, a jednoduše čerpat
- inspiraci a sdílení s dalšími ženami – v míře, která vám bude příjemná
- větší kapacitu pro radosti i náročnosti běžného života
- zastavení, odpočinek a zklidnění, ze kterého můžete dál čerpat

CO JE V CENĚ?

- provázení a laskavé vedení aktivit
- prostor, který podporuje péči o tělo i duši
- nocleh v nádherných pokojích pro 3-5 žen
- vegetariánská plná penze
- drobné občerstvení během pobytu
- péče, ticho, prostor a čas

PŘIHLÁŠKA



KDE: CHALUPA ONDŘEJOVKA, VLČICE, RYCHLEBSKÉ HORY

PŘIHLÁŠKY DO 15.9.

CENA: 7 590 Kč